

～51号～2017年4月1日発行～

*10代、20代、30代以上の不登校・ひきこもりの方の社会参加を考える団体です。

ポラリス通信

～不登校・ひきこもりの対応ニュース～

NPO法人不登校情報センター

訪問サポート部門トカネット・代表藤原宏美

下記の予約先

E-mail/tokanet1998-lucky-chance@docomo.ne.jp (藤原) / 090-4953-6033(藤原)

不登校・ひきこもりの個別相談 行なっております

(予約制・ご相談料金3000円です)

皆様、こんにちは。桜が咲きましたね。4月はスタートの時期です。動けた人、動けなかった人それぞれの状態で葛藤や勇気、緊張や期待、などがうずまいていられるかもしれません。

トカネットの訪問サポートを受けた方たちの中にも、進学が決まった人たち、そして30代で勇気を出してバイトの面接に行って、バイトをスタートした人もおられます。

自分で調べて受験や面接に行った人。誰かに力を借りた人…、様々です。

これから続けていけるかはわかりません。でも思いっきり勇気を出してみたことを私たちは応援しています。

今、動けない人達にとっては、同級生や世の中が新しいステージにいくため、4月は早く過ぎてほしい時期かもしれませんね。でも、大丈夫です、まだ時期じゃないのかもしれません。

それぞれが、自分にとってベストな時期や動き方が必ずあるはずです。

動けないのは、気力もあるけれど、「不安」が一杯あるからだをよく聞きます。

「皆と同じことができないんじゃないか」、「怒られるんじゃないか」、「否定されたらどうしよう」…等々。

そうならば、ただ漠然としたものに怯えるより、具体的に何が怖いのか、どういう場面でどんなことが不安なのかを明確にしていくと、対応する術は見つかる事もあります。そこに、ちょっと勇気を与え合う人たちがいればとも思います。経験者の語り場「希望の会」にぜひ、参加してほしいなと思っています。

(1) 訪問サポート（メンタルフレンド・同行サポート）説明日

★大学生や社会人による、不登校やひきこもりの人への訪問サポート(メンタルフレンド・同行サポート)を1998年から行っています。

サポーターと関わる事で、どのように学校や就労を含めた社会参加に繋がっていくのかを中心に具体的に話します。

*日時：4月 29日（祝日）、13時～。

*対象：親ご様（対象お子様年齢・10代～30代）

*参加者お一人でも行います。

(2) 不登校・ひきこもりの親の会

●何が子供におきているのか。●親が出来る事。●安心出来る人間関係を作っていくこと。●モチベーション・自己肯定感を上げていくこと。●学校復帰・バイト・友達づくりなどの社会参加につなげていくこと・・・など、複数の専門家と一緒に考えていきます。

*日時：4月 23日（日）、13時～。

*参加費：お一人様 500円。

*対象：10代および20代の子供の親・体験者・学びたい人。

(3) 「大人のひきこもりを考える教室」

*日時：4月 9日（日）、13時～15時。

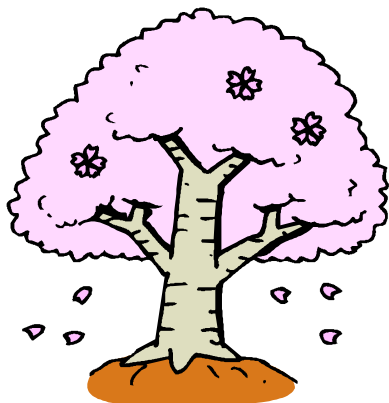
*参加費：お一人様 500円。

*対象：30代以上のひきこもりのご家族・経験者・学びたい人。

◎上記は、全て予約制です（連絡先は下記まで）。

◎地図は、下記のホームページ(URL)をご参照ください。

◎場所：不登校情報センター（◆交通機関：JR総武線「平井」駅南口・徒歩5分）



●不登校情報センター

●訪問サポート・トカネット

【発行元】 ポラリス通信編集部

〒132-0035 東京都江戸川区平井 3-23-5-101

連絡先・予約先

TEL / 03-5875-3730 / 090-4953-6033（藤原）

E-mail / tokanet1998-lucky-chance@docomo.ne.jp

URL / <http://tokanet.info>